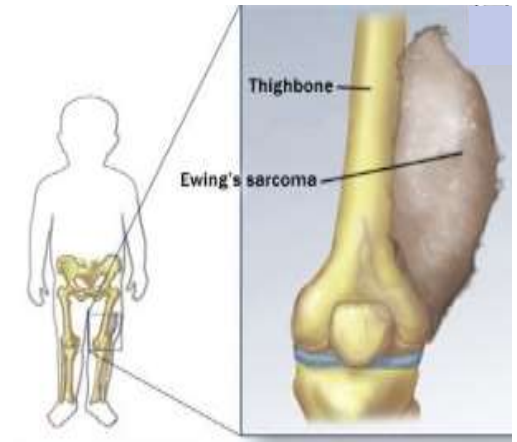


سارکوم یوئینگ (یوئینگ سارکوما):

سارکوم یوئینگ (یوئینگ سارکوما) یک نوع سرطان (Cancer) استخوان در سنین پایین است.

این سرطان، دومین سرطان بدخیم استخوان بعد از استئوسارکوم است و در هر استخوانی می‌تواند بروز کند، ولی بیشتر در لگن، ران، و ساق است. سن شیوع آن نوجوانی و جوانی است.



علائم بیماری:

درد، شایع‌ترین علامت این بیماری است. محل تومور ممکن است متورم شده و لمس محل، دردناک شود. وقتی تومور در اندام تحتانی است می‌تواند باعث بروز لنگش گردد. گاهی اوقات، تب از علائم بیماری است. در مواردی ممکن است بر اثر ضعیف شدن استخوان، شکستگی در محل فعالیت تومور ایجاد شود.

(۱)



تشخیص:

پزشک ارتوپد از رادیوگرافی ساده، سی.تی.اسکن، ام.آر.آی، اسکن رادیوایزوتوپ برای تشخیص و بررسی توده سرطانی استفاده می‌کند. نمونه‌برداری از توده استخوانی و بررسی آن توسط پاتولوژیست، تشخیص قطعی را مشخص می‌نماید. گاهی سلول‌های سرطانی به ریه، دیگر استخوان‌ها، یا مغز استخوان گسترش پیدا می‌کنند. پس نمونه‌برداری از مغز استخوان و بررسی آن و رادیوگرافی از قفسه سینه ممکن است به تشخیص کمک کند. در حدود یک‌سوم بیماران در زمان تشخیص بیماری، متاستاز داده است.

درمان:

مهم‌ترین روش‌های درمانی سارکوم یوئینگ عبارت‌اند از:

- **شیمی‌درمانی:** معمولاً قبل از جراحی به بیمار داده می‌شود تا اندازه تومور را کوچک‌تر کرده و انجام جراحی راحت‌تر و بهتر شود. بعد از جراحی هم شیمی‌درمانی ادامه می‌یابد.

(۲)

- **رادیوتراپی:** در درمان سارکوم یوئینگ بسیار مؤثر است و بعد از شیمی‌درمانی و قبل و بعد از جراحی انجام می‌شود. وقتی تومور در نواحی است که جراحی آن مشکل است. مثلاً در ستون مهره، از رادیوتراپی استفاده می‌شود.



- **جراحی:** در حین جراحی، بافت سرطانی با مقداری از استخوان سالم اطرافش برداشته می‌شود. محل خالی شده یا با یک فلز به جای استخوان جایگزین می‌شود (مثلاً استفاده از مفصل مصنوعی وقتی تومور در نزدیک مفصل بوده است)، و یا از پیوند استخوان برای جایگزین شدن استخوان از دست‌رفته استفاده می‌شود. گاهی اوقات وسعت رشد تومور آنقدر زیاد است که به مناطق زیادی از اندام منتشر شده است و یا عروق و اعصاب اندام را به شدت آسیب زده است. در این موارد ممکن است بهترین راه برای بیمار قطع عضو باشد.

(۳)



دانشگاه علوم پزشکی تهران
قطب جامع علمی طب کودکان
بیمارستان مرکز طبی کودکان
(واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری)

سارکوم یوئینگ

(یوئینگ سارکوما)



تهوع و استفراغ:

- ✓ استفاده از غذاهایی که در معده سنگینی ایجاد نکند. (نان برشته، کلوچه، ماست، بیسکویت‌های شور، شربت‌ها، جو و گندم و...)
- ✓ اجتناب از غذا های چرب، غذاهای پُر ادویه و گرم با بوی تند.
- ✓ *میل کردن غذا قبل از گرسنه شدن، میل کردن یک تکه نان برشته یا بیسکویت قبل از برخاستن از رختخواب.



بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲ مرکز طبی کودکان
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)
<http://chmc.tums.ac.ir>

برخی عوارض مهم رادیوتراپی و شیمی‌درمانی و راهکارهای مقابله با آنها:

اسهال:

- مصرف غذاها و مایعات سرشار از مواد معدنی، مایعات حاوی سدیم، مثل: آبگوشت و سبزیجات؛ و غذاهای حاوی پتاسیم مانند: موز، هلو.
- مصرف ماست و پنیر خانگی، برنج، ماکارونی، نشاسته.
- اجتناب از مایعات خیلی سرد و گرم، پرهیز از نوشیدنی‌های حاوی کافئین.



خشکی دهان:

- * مزه مزه کردن مرتب آب در دهان، خوردن غذاها و نوشیدنی‌های شیرین و ترش، در صورت عدم وجود زخم دهان مکیدن آبنبات و جویدن آدامس و استفاده از غذاهایی به صورت پوره.

بی‌اشتهایی:

- ◆ استفاده از میان‌وعده‌هایی از غذا، یا چیزهایی که فرد دوست دارد، مثل: کلوچه، بیسکویت، بستنی.
- ◆ مزه مزه کردن مقدار بسیار کمی از یک نوشیدنی در طول غذا خوردن.